



# Akademickie Mistrzostwa Wielkopolski

## Wyciskanie sztangi leżąc - Regulamin Techniczny

1. Zawody punktowane będą według tabeli WILKSA, natomiast klasyfikacja końcowa zawodników i zawodniczek punktowana będzie według regulaminu Akademickich Mistrzostw Wielkopolski.
2. Zawodnicy nie posiadający kostiumu jednoczęściowego określonego w przepisach PZKiTS powinni posiadać krótkie spodenki ściśle przylegające do nóg oraz koszulki sportowe nie zakrywające łokci. Zabrania się używania koszulek elastycznych.
3. Punktacja :
  - a) Mistrzostwa zostaną przeprowadzone w konkurencji zespołowej i indywidualnej
  - b) w punktacji zespołowej będą uwzględnione wyniki 4 najlepszych zawodników i 2 zawodniczek, a kolejni zawodnicy / czki tej samej uczelni nie odbierają punktów innym. Zespół klasyfikowany będzie przy starcie nawet 1 zawodnika / czki
  - c) Zawodnik / czka, który uzyska najlepszy wynik w zawodach wg formuły WILKSA uznany zostanie za najlepszego zawodnika / czkę Mistrzostw
  - d) Punktacja drużynowa prowadzona będzie wg zasady :  $n + 1$ ,  $n - 1$ ,  $n - 2$  itd. (gdzie  $n$  oznacza ilość startujących, którzy ukończyli zawody)



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



PROJEKT FINANSOWANY  
PRZEZ SAMORZĄD  
WOJEWÓDZTWA WIELKOPOLSKIEGO

POZnań\*  
\*Miasto know-how

