



Akademickie Mistrzostwa Wielkopolski 2014/2015



Trójbój siłowy - I rzut komunikat

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

Organizator: KU AZS Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza
Termin: **13 grudnia (sobota) 2014 r. od godz. 9.30**
godz. 9.30 – 10.15 weryfikacja i ważenie zawodników
godz. 10.30 rozpoczęcie rywalizacji sportowej
Miejsce: **Hala Sportowa UAM, ul. Zagajnikowa 9**

REGULAMIN TECHNICZNY

1. W ramach zawodów rozegrane będą :
 - przysiad ze sztangą
 - wyciskanie sztangi w leżeniu
 - martwy ciąg
2. Zawody przeprowadzane będą zgodnie z przepisami PZKiTS (wg tabeli WILKSA) i wg regulaminu Akademickich Mistrzostw Wielkopolski. Dokumenty niezbędne do weryfikacji : aktualne legitymacje: AZS i studencka.
3. Zawodnicy nie posiadający kostiumu jednoczęściowego określonego w przepisach PZKiTS powinni posiadać spodenki elastyczne ściśle przylegające do nóg tzw. kolarki oraz koszulki sportowe nie zakrywające łokci.
4. Reprezentacja Uczelni może zgłosić dowolną ilość zawodników
5. Punktacja :
 - a) Mistrzostwa zostaną przeprowadzone w konkurencji zespołowej i indywidualnej
 - b) w punktacji zespołowej będą uwzględnione wyniki 4 najlepszych zawodników, a kolejni zawodnicy tej samej uczelni nie odbierają punktów innym. Zespół klasyfikowany będzie przy starcie nawet 1 zawodnika
 - c) zawodnik, który uzyska najlepszy wynik w trójboju wg formuły WILKSA uznany zostanie za najlepszego zawodnika Mistrzostw
 - d) punktacja prowadzona będzie wg zasady : $n + 1$ $n - 1$ $n - 2$ itd. (gdzie n oznacza ilość zawodników, którzy ukończyli zawody)



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



PROJEKT FINANSOWANY
PRZEZ SAMORZĄD
WOJEWÓDZTWA WIELKOPOLSKIEGO

POZnań*
*Miasto know-how

